

# 愛する意味

あなたはなぜ、愛の不毛地帯にいるのか。  
感動のロングセラー『生きる意味』出版から14年。  
生きる意味の核心である「愛」についての熱い提言！

【著者プロフィール】

上田紀行（うえだのりゆき）

文化人類学者、医学博士。東京工業大学教授。リベラルアーツ研究教育院長。1958年生まれ。東京大学大学院博士課程単位取得退学。岡山大学で博士（医学）取得。'86年よりスリランカで「悪魔祓い」のフィールドワークを行い、その後「癒やし」の観点を最も早くから提示し、生きる意味を見失った現代社会への提言を続けている。日本仏教再生に向けての運動にも取り組み、2005年にはスタンフォード大学仏教学研究フェローとして講義を行う。東工大学内においては、学生による授業評価が全学1200人の教員中第1位となり、'04年に「東工大教育賞・最優秀賞」（ベスト・ティーチャー・アワード）を学長より授与された。代表作『生きる意味』（岩波新書）は、'06年全国大学入試において40大学以上で取り上げられ、出題率第1位の著作となった。

日本人が幸せになれないいちばん大きな原因は「愛していない」ことにあります。多くの人たちが「愛すること」よりも「愛されること」を優先してしまっている。恋愛でも、社会に対して、常に周囲からの評価が気になってしまう。しかし、「愛されたい」「評価されたい」ということへの執着は、あなたをとて不自由にします。愛されるだけ、他から評価されることを待っているあなたは、この世界では仮住まいです。愛すること、そのことによってあなたは自分自身の人生の主人公となります。愛することはあなたの世界を創り出し、あなたは世界に意味を与える存在となるのです。そのとき世界は一気に輝き出します。愛の至福は私たちの人生を、存在そのものを変えていきます。

（「まえがき」を一部改変）

2019年6月19日（水曜日）発売

●目次

- 第一章 私はなぜ、愛の不毛地帯にいるのか
- 第二章 恋愛結婚はなぜ失敗するのか
- 第三章 トランスフォーメーション・ワーク 自分を書き換えるレッスン
- 第四章 再び、承認されたいという思いが湧き上がるとき
- 第五章 もっと恋せよ、日本人！ 愛する意味を探求しよう
- 第六章 愛は偽りの秩序を更新する


上田紀行

## 愛する意味



愛が欲しければ、  
愛するしかない。

感動のロングセラー  
『生きる意味』出版から14年。  
生きる意味の核心である  
「愛」についての熱い提言！



新書判ソフト / ISBN978-4-334-04416-9 / 定価：本体780円＋税

<問い合わせ先>

〒112-8011 東京都文京区音羽 1-16-6 (株)光文社 ノンフィクション第二編集部 担当：千美朝（せん・みさ） sen@kobunsha.com  
TEL：03-5395-8172 / FAX：03-5395-8179