

**2020年東京オリンピック・パラリンピックあいち選手強化事業
次世代につなぐスポーツ人材育成事業（東海学園大学連携事業）実施要項**

1 目的

サッカー競技における県内トップレベルの競技力を有する中学生が、大学施設での専門性の高い講義、測定及び実技講習をとおして、競技力強化に必要な知識や技術を学ぶことにより、競技意欲の一層の向上を図る。

2 主催

あいちトップアスリート育成・強化推進本部
(愛知県スポーツ局スポーツ課)

3 日時

令和2年2月1日(土) 午後0時50分から午後4時30分まで

4 場所

東海学園大学三好キャンパス(名鉄豊田線「三好ヶ丘」駅下車徒歩10分)
みよし市福谷町西ノ洞21番地233 電話 0561-36-5555

5 参加者

愛知県サッカー協会から推薦された中学生30名程度

6 内容

- (1) 講義「ユースサッカー選手のフィジカル強化の考え方」
～特にスプリント力について～
- (2) 測定
 - ①形態・身体組成
 - ②垂直跳び
 - ③スプリント走(20mタイム)
 - ④プロアジリティテスト(2回の切り返しを含むダッシュのタイム)※3グループに分かれ、①と②、③、④の測定を交代して実施
- (3) 実技講習「初速を高めるスプリントトレーニングの実際」

7 講師

星川 佳広氏：日本女子体育大学 体育学部運動科学科 教授

黒須 雅弘氏：東海学園大学 スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科 准教授

8 日程

時 間	内 容
午後 0 時 3 0 分	受付
午後 0 時 5 0 分	開講式 【5号館運動生理学実験室】 ・主催者挨拶及び講師紹介 ・講師挨拶
午後 1 時	講義 【5号館運動生理学実験室】 「ユースサッカー選手のフィジカル強化の考え方」
午後 1 時 3 0 分	更衣 ウォーミングアップ
午後 1 時 4 5 分 午後 2 時 4 5 分	測定 【5号館運動生理学実験室・5号館アリーナ】
午後 3 時 午後 3 時 4 5 分	実技講習 【5号館アリーナ】 「初速を高めるスプリントトレーニングの実際」
午後 3 時 4 5 分	休憩・更衣
午後 4 時	測定結果報告及び質疑応答 【5号館運動生理学実験室】
午後 4 時 2 0 分 午後 4 時 3 0 分	閉講式 【5号館運動生理学実験室】 ・講評 ・主催者謝辞及び挨拶

9 その他

- (1) 現地までの交通費については、参加者負担となります。
- (2) 参加者については、主催者にて一括して保険に加入します。
- (3) 保護者及び指導者の方の見学も可能とします。
- (4) 屋内で活動するため、室内シューズを御持参ください。
- (5) 当日の様子(写真)を愛知県Webページに掲載しますので御承知おきください。
- (6) 事業内容に関するお問合せは、下記担当者までお願いします。
- (7) 本事業はあいちトップアスリート育成・強化推進本部と東海学園大学との連携事業として実施します。

担 当 あいちトップアスリート育成・強化推進本部事務局
愛知県スポーツ局スポーツ課内（管野）
電 話 052-954-6797（ダイヤルイン）
080-5123-4764（当日連絡用）