

**2020年東京オリンピック・パラリンピックあいち選手強化事業
次世代につなぐスポーツ人材育成事業（東海学園大学連携事業）実施要項**

1 目的

サッカー競技における県内トップレベルの競技力を有する中学生が、大学施設での専門性の高い講義、測定及び実技講習をとおして、競技力強化に必要な知識や技術を学ぶことにより、競技意欲の一層の向上を図る。

2 主催

2020年東京オリンピック・パラリンピックあいち選手強化本部
(愛知県教育委員会)

3 日時

平成31年2月23日(土) 午後0時50分から午後4時30分まで

4 場所

東海学園大学三好キャンパス(名鉄豊田線「三好ヶ丘」駅下車徒歩10分)
みよし市福谷町西ノ洞21番地233 電話 0561-36-5555

5 参加者

愛知県サッカー協会から推薦された中学生30名程度

6 内容

(1) 講義「ユースサッカー選手のフィジカル強化の考え方」

～特にスプリント力について～

(2) 測定

①形態・身体組成

②垂直跳び

③スプリント走(20mタイム)

④プロアジリティテスト(2回の切り返しを含むダッシュのタイム)

※3グループに分かれ、①と②、③、④の測定を交代して実施

(3) 実技講習「初速を高めるスプリントトレーニングの実際」

7 講師

星川佳広氏：東海学園大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科准教授

黒須雅弘氏：東海学園大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科講師

8 日程

| 時 間 | 内 容 |
|------------------------------|---|
| 午後 0 時 3 0 分 | 受付 |
| 午後 0 時 5 0 分 | 開講式 【5号館運動生理学実験室】 ・主催者挨拶及び講師紹介 ・講師挨拶 |
| 午後 1 時 | 講義 【5号館運動生理学実験室】 「ユースサッカー選手のフィジカル強化の考え方」 |
| 午後 1 時 3 0 分 | 更衣 ウォーミングアップ |
| 午後 1 時 4 5 分 午後 2 時 4 5 分 | 測定 【5号館運動生理学実験室・5号館アリーナ】 |
| 午後 3 時 午後 3 時 4 5 分 | 実技講習 【5号館アリーナ】 「初速を高めるスプリントトレーニングの実際」 |
| 午後 3 時 4 5 分 | 休憩・更衣 |
| 午後 4 時 | 測定結果報告及び質疑応答 【5号館運動生理学実験室】 |
| 午後 4 時 2 0 分 午後 4 時 3 0 分 | 閉講式 【5号館運動生理学実験室】 ・講評 ・主催者謝辞及び挨拶 |

9 その他

- (1) 現地までの交通費については、参加者負担となります。
- (2) 参加者については、主催者にて一括して保険に加入します。
- (3) 保護者及び指導者の方の見学も可能とします。
- (4) 屋内で活動するため、室内シューズを御持参ください。
- (5) 当日の様子(写真)を愛知県のWebページに掲載しますので御承知おきください。
- (6) 事業内容に関するお問合せは、下記担当者までお願いします。
- (7) 本事業は2020年東京オリンピック・パラリンピックあいち選手強化本部と東海学園大学との連携事業として実施します。

担 当 2020年東京オリンピック・パラリンピック
あいち選手強化本部事務局
愛知県教育委員会保健体育スポーツ課内（管野）
電 話 052-954-6797（ダイヤルイン）
080-5123-4764（当日連絡用）