

2020年東京オリンピック・パラリンピックあいち選手強化事業
次世代につながるスポーツ人材育成事業（東海学園大学）実施要項

1 目的

サッカー競技における県内トップレベルの競技力を有する中学生を対象に「ユースサッカー選手のフィジカル強化の考え方」をテーマとした講義をとおして知識を深め、「初速を高めるスプリントトレーニングの実践」を通じて、競技力強化に必要な実践力を身に付ける。

2 主催

2020年東京オリンピック・パラリンピックあいち選手強化本部
(愛知県教育委員会)

3 連携大学

東海学園大学

4 日時

平成29年2月25日(土) 午後1時から午後4時15分まで

※ 午後0時30分までに5号館1階ホールに集合

5 場所

東海学園大学(三好キャンパス)

みよし市福谷町西ノ洞21番地233

6 募集人数

競技団体から推薦された中学生36名(2、3年生)

7 内容

(1) 講義

「ユースサッカー選手のフィジカル強化の考え方 —特にスプリント力について—」

(2) 測定

ア 形態(身長、座高)・身体組成

イ 垂直跳

ウ スプリント力(20mタイム)

エ プロアジリティテスト(2回の切り返しを含むダッシュのタイム)

(3) 実技指導

「初速を高めるスプリントトレーニングの実践」

8 講師

(1) 講義: 星川佳広氏(東海学園大学スポーツ健康科学部准教授)

(2) 実習: 黒須雅弘氏(東海学園大学スポーツ健康科学部講師)

9 補助学生

東海学園大学学生(スポーツ健康科学部3年生) 10名

10 日程

午後1時 講義

午後1時40分 更衣

午後1時45分 測定

午後3時 実習

午後3時45分 測定結果報告

午後4時15分 解散

11 実習場所

- (1) 受付 5号館1階ホール
- (2) 講義 5号館運動生理学実験室
- (3) 測定 5号館運動生理学実験室、5号館アリーナ
- (4) 実技指導 5号館アリーナ

12 持ち物

- (1) 運動のできる服装 (2) 着替え (3) インシューズ (4) 水筒 (5) タオル
 - (6) 保険証 (7) 筆記用具 (8) 各自必要なもの
- ※ 当日、事務局からペットボトル飲料を配付します。

13 参加申込みについて

- (1) (公財)愛知県サッカー協会から選手に御案内いただき、個人でお申し込みください。
※ 参加者把握のため、参加者決定後に関係機関等にお知らせいたします。
- (2) 事務局への参加申込み期限は、平成29年2月3日(金)とします。
- (3) 申込み方法は、ファックス、電子メールのいずれかとします。

14 アクセスについて

- (1) 名鉄豊田線「三好ヶ丘」駅から徒歩約10分です。
- (2) 車でお越しの際は、別紙「会場及び駐車場案内図」の指定駐車場を御利用ください。

15 その他

- (1) 現地までの交通費については、参加者負担となります。
- (2) 本事業の参加者については、主催者により一括して保険に加入します。
- (3) 保護者の方及び指導者の見学も可能とします。
- (4) 事業内容に関するお問合せは、下記担当者までお願いします。
- (5) 当日の連絡については、下記連絡先までお願いします。
電話 080-5292-4313 (佐藤康)
- (6) 当日の様子(写真)を愛知県のホームページに掲載しますので、御承知おきください。

担 当 2020年東京オリンピック・パラリンピック
あいち選手強化本部事務局
愛知県教育委員会保健体育スポーツ課内 (佐藤

康)

電 話 052-954-6797 (ダイヤルイン)
ファックス 052-961-0639
電子メール yasuyuki_satou@pref.aichi.lg.jp