

開講科目一覧表

《表の見方》  
「形態」欄:L=「講義」 P=「実験」「実習」「実技」等 S=「演習」

▼スポーツ健康科学科(S123生) (免許・資格欄:○:必修科目 △:選択必修科目)

※免許・資格取得に必要な科目以外に、それぞれの免許・資格に必要な履修要件がありますので、必ず各免許・資格のページを確認してください。

区授 業科 分目	授業科目の名称	形態	開 講 年 次	単位数			免許・資格										読み替え科目	備考
				必修	選択	自由	中高一 種 保 健 体 育	初 級 パ ラ ス ポ ー ツ 指 導 員	コ ー チ ン グ ア シ ス タ ン ト	(競泳 コ ー チ 3 )	(アシ ス タ ン ト マ ネ ジャ ー)	(ジュ ニ ア ス ポ ー ツ 指 導 員)	健康 運 動 実 践 指 導 者	健康 運 動 指 導 士	＊レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー	ト レ ー ニ ン グ 指 導 者		
人とも 教 育 き	共生人間論Ⅰ(ブッダと法然)	L	1	2														} 必修4単位
	共生人間論Ⅱ	L	3	2														
	共生人間論実習	P	2		1													
全 学 共 通 科 目	自然環境と共生	L	1	2														
	生物多様性と共生	L	1	2														
	生命の科学	L	1	2														
	生活と化学	L	1	2														
	栄養・食生活とSDGs	L	1	2														
	地球と災害	L	1	2														
	脱炭素社会	L	2	2														
	森林環境保全	L	3	2														
	持続可能な開発目標(SDGs)と共生	L	1	2														
	暮らしと経済	L	1	2														
	現代社会と生活	L	1	2														
	社会福祉と共生	L	1	2												社会福祉学の基礎		
	多文化共生	L	2	2														
	市民社会と政治	L	3	2														
	国際事情	L	3	2														
	憲法と基本権	L	1	2		○												
	社会生活と法	L	2	2														
	日本の文化	L	1	2														
	哲学の基礎	L	1	2														
	倫理学の基礎	L	3	2														
	心のメカニズム	L	1	2														
	日本の歴史	L	1	2														
	世界の歴史	L	1	2														
	日本の文学	L	1	2														
	外国の文学	L	2	2														
とも い き 実 践 教 育	地域社会と共生A	P	1	1														
	地域社会と共生B	P	2	2														
	ESDの実践と展開	P	2	2														
	海外文化研修A	P	1	1														
	海外文化研修B	P	1	2														
	海外文化研修C	P	1	4														
	海外文化研修D	P	1	6														
	日本文化(書道)	P	4	1														
	日本文化(陶芸)	P	3	1														
	日本文化(華道)	P	4	1														
日本 語	日本語表現法A(音声)	P	1	2														
	日本語表現法B(文章)	P	1	2														
英 語	総合英語Ⅰ	L	1	1			△											} 必修6単位
	総合英語Ⅱ	L	1	1			△											
	総合英語Ⅲ	L	2	1														
	英会話Ⅰ	P	1	1			△											
	英会話Ⅱ	P	1	1			△											
	英会話Ⅲ	P	2	1														
	英語リーディング	P	3	1														
	英語ライティング	P	2	1														
	英語ディスカッション	P	3	1														

区 授 業 科 分 目		授 業 科 目 の 名 称	形 態	開 講 年 次	単 位 数			免 許 ・ 資 格										読 み 替 え 科 目	備 考
								中 高 一 種 保 健 体 育	初 級 パ ラ ス ポ ー ツ 指 導 員	コ ー チ ン グ ア シ ス タ ン ト	(競 泳 コ ー チ 3 )	(ア シ ス タ ン ト マ ネ ジ ャ ー )	(ジ ュ ニ ア ス ポ ー ツ 指 導 員 )	健 康 運 動 実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	＊ レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー	ト レ ー ニ ン グ 指 導 者		
					必 修	選 択	自 由												
全 学 共 通 科 目 群	情 報	情報リテラシーA	P	1		1		○											
		情報リテラシーB	P	1		1		○											
		数学の基礎	L	1		2													
		データサイエンス	L	2		2													
		プログラミング	L	2		2													
	身 体 教 育	健康と運動	L	1		2		○											
		スポーツA	P	1		1		△											
		スポーツB	P	1		1		△											
		スポーツC	P	1		1		△											
	外 国 語 コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン	中国語Ⅰ	P	2		1		△											
		中国語Ⅱ	P	2		1		△											
		韓国語Ⅰ	P	2		1													
		韓国語Ⅱ	P	2		1													
		フランス語Ⅰ	P	2		1													
		フランス語Ⅱ	P	2		1													
		ポルトガル語Ⅰ	P	2		1													
		ポルトガル語Ⅱ	P	2		1													2024年度閉講
	キ ャ リ ア 形 成	キャリアデザインⅠ	P	1	2														} 必修4単位
		キャリアデザインⅡ	P	1	2														
		キャリアデザインⅢ	P	2		2													
		インターンシップ	P	2		2													
		ボランティア活動	P	2		2													
専 門 科 目 群	導 入 科 目	スポーツ科学概論	L	1	2														} 必修4単位
		健康科学概論	L	1	2					○						○			
	基 礎 科 目	バイオメカニクス	L	1	2			○		○				○	○		○		} 必修8単位
		生理学(運動生理学を含む)	L	1	2			○											
		衛生学・公衆衛生学	L	1	2			○											
		機能解剖学	L	1	2					○				○	○		○		
	基 幹 科 目	スポーツ医学	L	1		2							○						} 選択必修6単位以上
		トレーニング科学	L	2		2				○				○	○		○		
		健康管理論	L	2		2								○	○				
		体育・スポーツ史	L	1		2		△											
		コーチング科学	L	3		2				○							○		
		スポーツ心理学	L	1		2		△		○			○	○	○		○		
		スポーツ社会学	L	2		2		△		○									
	展 開 科 目	体育原理	L	2		2		○											展開科目40単位以上
		小児保健・精神保健	L	3		2		○											
学校保健(学校安全を含む)		L	2		2		○												
救急処置法		L	3		2		○	○	○				○	○		○			
スポーツ栄養学		L	2		2								○	○		○			
発育・発達老化論		L	3		2				○				○						
生活習慣病と運動		L	3		2									○					
体力測定・評価		L	2		2								○	○		○			
運動処方の理論と実習Ⅰ		L	2		2									○		○			
運動処方の理論と実習Ⅱ		L	3		2										○				
スポーツ障害		L	3		2				○				○	○		○			
トレーニング実習Ⅰ		P	2		1								○	○		○			
トレーニング実習Ⅱ		P	3		1									○		○			



区 授 業 科 分 目		授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格													読み替え科目	備考																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
								中 高 一 種 保 健 体 育	初 級 パ ラ ス ポ ー ツ 指 導 員	コ ー チ ン グ ア シ ス タ ン ト	(競 泳 コ ー チ 3 )	(ア シ ス タ ン ト マ ネ ジャ ー)	(ジ ュ ニ ア ス ポ ー ツ 指 導 員)	健 康 運 動 実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	＊ レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー	ト レ ー ニ ン グ 指 導 者																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					必修	選択	自由																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
専 門 展 開 科 目 群		保健体育科指導法Ⅰ	L	2		2		○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

\* 現場実習で「事業参加」の領域を修得すること。