

開講科目一覧表

『表の見方』 「形態」欄：L=「講義」 P=「実験」「実習」「実技」等 S=「演習」
 「免許・資格」欄：○=必修科目 △=選択必修科目

▼スポーツ健康科学科 (S120生)

*免許・資格取得に必要な科目以外に、それぞれの免許・資格に必要な履修要件がありますので、必ず免許・資格のページを確認してください。

区授業科目分目	授業科目的名称	形態	開講年次	単位数			免許・資格								備考	
				必修	選択	自由	保育士	障がい者支援員	健体育指導員	マネージャー	アシスタント	実践康復指導者	健康運動指導士	*トレーニング指導者	サッカー審判員	
全 学 共 同	人と間も教い育き	共生人間論 I (ブッダと法然)	L	1	2											必修4単位
		共生人間論 II	L	3	2											
		共生人間論実習	P	2		1									△	
	ともいき教養教育	持続可能な社会(SDGs)と共生	L	1		2										
		自然環境と共生	L	1		2										
		生物多様性と共生	L	1		2										
		多文化共生	L	2		2										
		市民社会と共生	L	3		2										
		国際事情と共生	L	3		2										
	ともいき実践教育	地域社会と共生A	P	1		1										
		地域社会と共生B	P	2		2										
健 康 ・ ス ポ ー ツ 目 キ ャ リ ア 群	健 康	と 運 動	L	1		2		○								必修4単位
	健 康	・ ス ポ ー ツ	P	1		1		△								
	健 康	・ ス ポ ー ツ	P	1		1		△								
	健 康	・ ス ポ ー ツ														
	健 康	・ ス ポ ー ツ														
	健 康	・ ス ポ ー ツ														
	健 康	・ ス ポ ー ツ														
	健 康	・ ス ポ ー ツ														
	健 康	・ ス ポ ー ツ														
	健 康	・ ス ポ ー ツ														
情 報	キ ャ リ ア	キャリアデザイン I	P	1	2											必修4単位
		キャリアデザイン II	P	1	2											
		情報リテラシー A	P	1		1		○								
		情報リテラシー B	P	1		1		○								
		総合英語 I	L	1	1			△								
		総合英語 II	L	1	1			△								
外 国 語		総合英語 III	L	2	1											必修6単位
		英会話 I	P	1	1			△								
		英会話 II	P	1	1			△								
		英会話 III	P	2	1											

■は非開講科目です。

区授業科目	授業科目的名称	形態	開講年次	単位数		免許・資格							備考		
				必修	選択	自由	保育士	障がい者	スポーツ指導員	公認水泳コーチ	マネージャー	(アシスタンス)	実践運動指導士	健康運動指導士	
導入科目	スポーツ科学概論	L	1	2											必修4単位
	健康科学概論	L	1	2					○					○	
基礎科目	スポーツ医学	L	1		2										必修4単位を含め6単位以上
	生理学	L	1	2			○								
	衛生学	L	2		2		○								
	公衆衛生学	L	1		2		○								
専門科目	機能解剖学	L	1	2					○		○	○	○		必修4単位を含め8単位以上
	バイオメカニクス	L	1	2			○	○			○	○	○		
	トレーニング科学	L	2		2			○		○	○	○	○		
	運動生理学	L	2	2			○	○			○	○	○		
	健康管理論	L	2		2						○	○			
	体育原理	L	2		2		○								
	コ칭ング科学	L	2		2				○				○		
	スポーツ心理学	L	1		2		△	○					○		
科目群	スポーツ社会学	L	2		2		△	○							展開科目40単位以上
	小児保健	L	3		2		○								
	精神保健	L	2		2		○								
	学校保健(学校安全を含む)	L	2		2		○								
	救急処置法	L	3		2		○	○	○		○	○	○		
	健康心理学	L	3		2						○	○			
	スポーツ栄養学	L	2		2				○		○	○	○		
	健康栄養食品学	L	3		2										
	発育・発達老化論	L	3		2				○		○	○			
	生活習慣病と運動	L	3		2							○			
	体力測定・評価	L	2		2				○		○	○	○		
	運動処方の理論と実習I	L	2		2				○		○	○	○		
	運動処方の理論と実習II	L	3		2							○			
	スポーツ障害	L	3		2				○		○	○	○		
	トレーニング実習I	P	2		1						○	○	○		
	トレーニング実習II	P	3		1				○		○	○	○		
	野外運動論	L	3		2										
	野外活動(キャンプ)	P	3		1		△								
	体育経営管理学	L	3		2		△						○		
	スポーツ政策論	L	4		2				○						
	スポーツマネジメント論	L	4		2					○					

区授業科目	授業科目的名称	形態	開講年次	単位数		免許・資格							備考			
				必修	選択	自由	保育士	障がい者	スポーツ指導員	公認コーチ	マネージャー	実践運動指導者	健康運動指導士	*レクリエーター	トレーナー	サッカー審判員
専門開科目群	スポーツマーケティング論	L	4	2												展開科目 40単位以上
	障がい者スポーツ論	L	3	2		○										
	レクリエーション論	L	2	2									○			
	レクリエーション実技Ⅰ	P	2	1									○			
	レクリエーション実技Ⅱ	P	2	1									○			
	体育実技(陸上競技Ⅰ)	P	1	1	○											
	体育実技(陸上競技Ⅱ)	P	1	1	○											
	体育実技(球技A:ゴール型)	P	1	1	○											
	体育実技(球技B:ネット型・ベースボール型)	P	1	1	○											
	野外活動(ウインタースポーツ)	P	2	1	△											
	体育実技(水泳)	P	3	1	○											
	体育実技(武道)	P	3	1	○											
	体育実技(ダンス)	P	3	1	○											
	体育実技(体つくり運動・器械運動)	P	3	2	○											
	スポーツ実習(陸上)	P	1	1												
	スポーツ実習(バスケットボール)	P	1	1												
	スポーツ実習(バレーボール)	P	1	1												
	スポーツ実習(サッカー)	P	1	1												
	スポーツ実習(ハンドボール)	P	1	1												
	スポーツ実習(体操)	P	2	1												
	スポーツ実習(水泳)	P	2	1						○		○	○			
	スポーツ実習(水中運動)	P	3	1								○	○			
	スポーツ実習(エアロビクスダンス)	P	3	1								○	○			
	スポーツ実習(マリンスポーツ)	P	2	1												
	スポーツ統計学	P	3	2												
	運動生理学実験	P	2	1												
	バイオメカニクス実験	P	2	1												
	スポーツ心理学実験	P	2	1												
	コーチング科学実習	P	3	1												
	コンディショニング論	P	3	2					○				○			
	アスレチックトレーニング	P	3	1												
	スポーツ指導論	L	2	2				○					○			
	トップアスリート論	L	2	2												
	生涯スポーツ論	L	3	2												
	地域スポーツ論	L	3	2				○								

区授業科目	授業科目的名称	形態	開講年次	単位数			免許・資格							備考			
				必修	選択	自由	保中 健高 体一 育種	障 ボーグ 体一 育種	ス ポーツ 指 導 員 者	公認 水泳 コート リーダー	マ ネジ スラン ト	実践 健康 康	健 康 運動 指導 士	* インストラク タ ン ヨン	指 導 者	トレーニ ング	サッカ ー審判員
専展門開科目群	サッカー審判法	P	2		1											○	展開科目 40単位以上
	スポーツ審判法	P	4		1												
	水泳C級 I	P	3		1						○						
	水泳C級 II	P	3		1					○							
	インターンシップ A	P	3		2							○	△				
	インターンシップ B	P	3		1							△					
	保健体育科指導法(陸上競技)	P	3		1	○											
	保健体育科指導法(体つくり運動・器械運動)	P	3		1	○											
	保健体育科指導法(球技)	P	3		1	○											
	保健体育科指導法(武道)	P	3		1	○											
	保健体育科指導法(水泳)	P	3		1	○											
	保健体育科指導法(ダンス)	P	3		1	○											
	保健体育科指導法(中学校)	L	3		2	○											
	保健体育科指導法(高校)	L	3		2	○											
	体育史	L	2		2	△											
	教育原理	L	1		2	○											
	教職概論	L	1		2	○											
	教育制度論	L	2		2	○											
	教育心理学	L	2		2	○											
	特別支援教育	L	2		1	○											
	教育課程論	L	2		2	○											
	道徳理論と指導法	L	3		2	○											
	特別活動及び総合的な学習の時間の指導法	L	2		2	○											
	教育方法・技術論	L	2		2	○											
	生徒指導論(進路指導を含む)	L	3		2	○											
	教育相談	L	2		2	○											
	教育実習指導〔中・高〕	P	3~4		1	○											
	教育実習〔中学校〕	P	4		4	中○									△		
	教育実習〔高校〕	P	4		2	高○									△		
	教職実践演習〔中・高〕	P	4		2	○											
	教職演習 I	P	2		1												
	教職演習 II	P	2		1												
	教職演習 III	P	3		1												
	教職演習 IV	P	3		1												
	教職演習 V	P	4		1												

区授業科目	授業科目的名称	形態	開講年次	単位数		免許・資格							備考				
				必修	選択	自由	保育士	障がい者	スポーツ指導員	公認コーチ	(マネージャー)	実践運動者	健康運動指導士	*レクリエーター	指導者	トレーナー	サッカー審判員
専門科目群	スポーツコーチ演習 I	P	2		1												展開科目 40単位以上
	スポーツコーチ演習 II	P	2		1												
	スポーツコーチ演習 III	P	3		1												
	スポーツコーチ演習 IV	P	3		1												
	健康トレーナー演習 I	P	1		1												
	健康トレーナー演習 II	P	2		1												
	健康トレーナー演習 III	P	2		1												
	健康トレーナー演習 IV	P	3		1												
	健康トレーナー演習 V	P	3		1												
	健康トレーナー演習 VI	P	4		1												
演習科目群	基礎演習 I	S	1	2													必修16単位
	基礎演習 II	S	1	2													
	専門基礎演習 I	S	2	2													
	専門基礎演習 II	S	2	2													
	専門演習 I	S	3	2													
	専門演習 II	S	3	2													
	専門演習 III	S	4	2													
	専門演習 IV	S	4	2													

* 現場実習で「事業参加」の領域を修得すること。